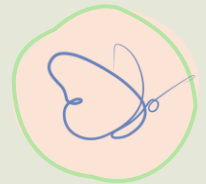


Hieperdepiep HOERA

Traktatiebeleid en ideeën SKW



Stichting Kinderopvang Waterland
juli 2025

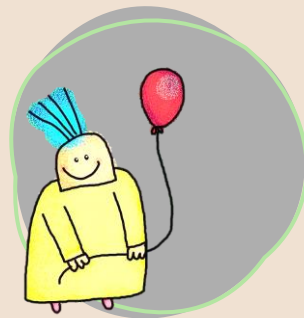
'Een taartje een taartje een taartje hoort erbij!'

Maar is dat ook zo?

Want voor kinderen draait het om 'het feestje', het zingen, de aandacht, de felicitaties en zich even 'bijzonder' voelen. We zingen voor de jarige job, ze krijgen een feestmuts, we feliciteren en als je dat wilt én kan, dan mag je zitten op de grote verjaardagstoel.

Voor kinderen is het feest dan eigenlijk al compleet.

'Ik ben jarig want ik mag op de grote verjaardag stoel' (Stijn, 3 jaar)



Wist je dat:
ivm stikkingsgevaar
druiven in 4 stukjes
moeten worden
gesneden en voor
(onderbouw) BSO
leeftijd door de
helft.

Wanneer beginnen met het vieren van een verjaardag?

Met de 2^e verjaardag. Baby's tot een jaar zijn zich niet bewust van 'de verjaardag' en daarom adviseren we ouders dit vooral thuis aandacht te geven of te vieren maar dat doen we nog niet op de kinderopvang. Een dreumes en peuter daarentegen is zich er wel bewust van en de meeste kinderen vinden al die extra aandacht wel leuk. Vinden ze het niet leuk dan passen we onze activiteit aan. Wil je geen muts, dan geen muts op je hoofd maar dan mag hij mee naar huis.

Gezond beleid

SKW heeft een gezond voedingsbeleid. Daar hoort ook bij dat we gezonde traktaties aanbieden. We begrijpen dat niet iedere ouder de meest fantastische, gezonde traktaties weet te bedenken dus daarom geven wij hierbij wat leuke adviezen en ideeën. Overleg ook altijd even met de medewerkers van de groep. Die kunnen en adviseren maar ook de dag afstemmen. Want soms hebben we 2 jarigen op één dag.



Een klein cadeautje
Dat 'taartje' kan ook prima vervangen
worden door een klein cadeautje. Kinderen
vinden een ballon met een strikje al leuk.
Daar kunnen ze heerlijk mee spelen. Maar
ook een paar krijtjes met een leuk strikje
erom of in een doosje, vinden ze super leuk
om te geven én te krijgen. Bellenblaas is
ook altijd een succes.

Maar, laat het duidelijk zijn dat de
verjaardag vieren **niet hoeft** maar mag. Als
je alleen thuis een feestje wilt vieren is dat
prima! Hoe ouder kinderen worden hoe
meer ze zich bewust zijn van hun
verjaardag. Meestal verheugen ze zich op
dit moment. Ook omdat ze gezien hebben
dat andere kinderen ook hun verjaardag
vieren.



Gemiddeld 25
verschillende
kinderen in een
groep = 25 keer per
jaar uitdelen!

Komkommekrokodil met
banaan en kiwi



Paddenstoeltjes van mini
mozzarella en mini tomaatjes



Bloem van banaan, aardbei en
pruim



Wist je dat:
popcorn
verstikkingsgevaar
kan veroorzaken bij
kinderen onder 4
jaar?

Broodkonijntjes



- Maar denk ook eens aan:
- Toastje met iets erop (kipfilet, humus, ei etc. versier het met een leuk vlaggetje of iets anders.
 - Mini bolletjes met tomaat, kruidenkaas en komkommer. Feestelijk strikje om het broodje
 - Gezonde ijsjes zonder suiker
 - Gehaktballetje met vlaggetje
 - Wrap-rolletje met kipfilet, vega etc.



Ontbijtkoek paardenhoofd

Mini cups met iets er in.



Vishengel van soepstengel en een doosje rozijntjes



Websites:
MiniMe.nl
Chickslovefood
[Mind your feed](http://Mindyourfeed)

In principe is het niet heel erg wanneer er een traktatie nèt iets minder gezond is. Dus wel een klein beetje vet, een mini beetje poedersuiker over een poffertje of een klein (echt klein) cup-cakeje. Maar we vragen u wel **écht goed op te letten**. Een brooddeegje met een cocktail worstje en slakkenhuisje. Hoe lief is dat?

Toch een beetje streng: Zijn traktaties ongezond of onveilig, en past het niet in ons voedingsbeleid, dan stoppen we dit in de tas van de kinderen. Best sneu voor het kind dat mocht trakteren. Daarom een dringend beroep op onze ouders: Overleg met de ped.professional van de groep en kies iets gezonds of een mini cadeautje. Dan maken we het samen tot een superleuk feestje!



Peermuizen

Snoepaprika autootjes



Muffins met volkorenmeel, banaan, blauwe bessen en honing



Neem een etagère mee met allemaal kleine belegde toastjes. Bijv. met humus, kruidenkaas, kipfilet met beetje kruidenkaas, avocado, ei met een druppeltje ketchup etc. Goed voor kinderen hun smaakontwikkeling en gezellig op tafel.



Konijnendoosje met rozijnen



Miniworstenbroodje met slakkenhuis



Indianen doosjes met rozijn



Watermeloen met zure room, en aardbeien



Eierkoek monsters



Filozakje met appel/rozijnen/kaneel/honing



Ondertussen zijn er zoveel gezonde dingen te koop voor kinderen die al snel heel leuk worden met een strikje, slingertje, vlaggetje.

Voor kinderen is het uitermate belangrijk om hun smaak te ontwikkelen. Daarom is het alleen maar leuk om kinderen iets te laten trakteren wat 'anders' is.



Trakteren op de BSO! Liever niet!
De meeste kinderen trakteren op school en eigenlijk is dat meer dan genoeg. Ze hoeven niet ook bij de BSO te trakteren. Wij raden het dan ook af om dat te doen. Verbieden doen wij niet maar als u toch wilt trakteren dan gezond. Geen zakjes chips, ongezonde ijsjes, koeken etc. Die geven wij mee en mogen de kinderen niet bij de BSO opeten. En eigenlijk is dat voor de kinderen hartstikke sneu. Kies daarom voor óf niet trakteren, of een mini-cadeautje of een gezonde traktatie. Heeft u twijfels of vragen? **Bespreek deze dan gerust met de medewerkers van de BSO! Leg uw kind dat hij/zij al een traktatie op school heeft gegeven en 2x een beetje veel is!**



Kent u de Nutri-score?
U kunt kiezen voor een betere samenstelling van producten: [zie hier](#)

Op sommige BSO's zijn meer dan 60 kinderen (wisselende dagen) dan zouden kinderen dus 60x een traktatie per jaar krijgen. Laten we samen onze kinderen zo gezond mogelijk op laten groeien!



Kinder-tattoos (ook leuk voor de BSO!)